

План – минимум
Развитие двигательной активности детей в режиме дня
МКДОУ «Новоивановский детский сада «Тополек» на 2025-2026 учебный год

	Формы работы, виды деятельности	Возрастные группы				
		Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
1	Учебная работа: занятия по физкультуре	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
2	Физкультурно – оздоровительная работа:					
	утренняя разминка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Гимнастика на свежем воздухе в теплый период года					
	пальчиковая гимнастика	ежедневно на занятиях	ежедневно на занятиях	ежедневно на занятиях	ежедневно на занятиях	ежедневно на занятиях
	дыхательная гимнастика	ежедневно перед прогулкой	ежедневно перед прогулкой	ежедневно перед прогулкой	ежедневно перед прогулкой	ежедневно перед прогулкой
	мимическая гимнастика	ежедневно на прогулке	ежедневно на прогулке	ежедневно на прогулке	ежедневно на прогулке	ежедневно на прогулке
	разминка после дневного сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	физкультурные минутки	на занятиях	на занятиях	на занятиях	на занятиях	на занятиях
	подвижные игры и физические упражнения	в течение дня	в течение дня	в течение дня	в течение дня	в течение дня
	Закаливающие мероприятия					
	Мытье ног перед сном	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Активный отдых:					
	физкультурный досуг	-	2 вторник каждого месяца	2 вторник каждого месяца	2 вторник каждого месяца	2 вторник каждого месяца
	сюрпризная прогулка	Среда	Среда	Среда	Среда	Среда
	спортивный праздник		23 февраля/28 августа			
	День здоровья		31 октября/23 января/ 24 апреля /24 июля			
	каникулы		31.12.2025 г.-09.01.2026 г.			